

7月1日(木)

はちみつパン 牛乳 肉団子
ビーンズサラダ 焼きそば



7月2日(金)

キムタクごはん(ごはん・キムタクご
はんの具) 牛乳 餃子甘酢あんかけ
豆腐の中華スープ



7月5日(月)

ごはん 牛乳 さば味噌煮
春雨サラダ ピリ辛豚汁



7月6日(火)

食パン メープル&マーガリン 牛乳
かぼちゃひき肉フライ ゆでブロッコ
リー トマト煮込みうどん



7月7日(水)【七夕献立】

麦ごはん 牛乳 星のハンバーグ(和
風ソース) 五色サラダ
すまし魚めん汁 七夕ゼリー



7月8日(木)

アップルパン 牛乳 チキンチーズ焼
き コールスローサラダ ブラウンシ
チュー



7月9日(金)

ごはん 牛乳 肉しゅうまい
生揚げと野菜のマーボー炒め
じゃがいもの味噌汁



7月12日(月)

セルフ焼き肉丼(ごはん・焼き肉丼の具)
牛乳 かんぴょうサラダ
すいとん汁



7月13日(火)

ココアパン 牛乳 鶏肉香味焼き
ラタトゥイユ 粒コーンスープ
はちみつレモンゼリー



7月14日(水)

麦ごはん 牛乳 あじフライ・中濃ソース
にらともやしのおひたし
じゃがいもそぼろ煮



7月15日(木)

食パン 粒みかんジャム 牛乳
スペイン風オムレツ ブロッコリーと
ツナの和え物 スパゲティボロネーゼ



7月16日(金)

ごはん 牛乳 夏野菜カレー
ハムのマリネサラダ
県産とちおとめヨーグルト



7月19日(月)

ごはん 牛乳 いわしかば焼き風
三色ごま和え 豆腐とわかめの味噌汁
冷凍みかん



～夏休み～

8月30日(月)【第2学期始業式】

ごはん 牛乳 ポークカレー
イタリアンサラダ レモンゼリー



8月31日(火)

セルフバーガー(丸パン・デミソース
ハンバーグ) 牛乳 花野菜とマカロ
ニのサラダ・マヨネーズ 野菜のポト
フ 豆乳クリームプリン

